

## BALENEPHOBIE PEUR du FOURMILLEMENT

**Fourmillement** : Sensation de picotement sous-cutané comparable à celui que provoqueraient des fourmis courant sur la peau, dû à un engourdissement ou à une compression de veines.

### Quelle maladie provoque des fourmillements ?

Le diabète et autres neuropathies

Cela peut provoquer des fourmillements, des engourdissements, voire des douleurs au niveau des mains.

D'autres causes de neuropathies sont l'alcool, la carence en vitamines B, ou encore certains médicaments (chimio, amiodarone...).

### Quelle est la cause des fourmillements dans le corps ?

Les causes fonctionnelles et fréquentes : anxiété, spasmodophilie et hyperventilation. Le stress et l'anxiété peuvent provoquer des symptômes tels que des fourmillements généralisés, des picotements, des douleurs diffuses, notamment lors d'accès de panique ou d'hyperventilation.

### Quand s'inquiéter du fourmillement ?

Pensez à consulter un médecin en cas de doute. « Les fourmillements sont désagréables, non douloureux et fréquemment sans gravité. Si par contre ils deviennent récurrents, ou augmentent en intensité ou s'accompagnent d'autres symptômes, un avis auprès de votre médecin sera nécessaire.

### Quels sont les signes d'alerte en cas de fourmillements ?

Consultez un médecin d'urgence si vous ressentez des fourmillements, des brûlures et/ou une faiblesse dans un ou les deux bras et si vous présentez l'un des symptômes d'alerte suivants : difficulté à parler, difficulté à respirer.

### Quelles sont les causes des fourmillements dans les jambes et les pieds ?

Cela signifie qu'il y a du sang qui s'accumule dans les jambes au fur et à mesure de la journée. C'est donc le soir que la sensation de fourmis survient dans les jambes. D'autres facteurs dilatent les veines et n'enclenchent pas le retour veineux : la chaleur, le fait de piétiner, la sédentarité.